

Tour des Glaciers de LA VANOISE

Au départ de PRALOGNAN LA VANOISE

du 30 aout au 02 septembre 2022

4 jours - 3 nuits en refuges

16 participant-es

1^{er} jour : Pralognan (Les Fontanettes) (1700 m) - Refuge du Col de la Vanoise (2516 m)

Départ de La Bâtie Neuve à 7 heures pour 15 participants-es en direction de Grenoble où nous prenons l'autoroute jusqu'à Moustiers. Ensuite la D 915 jusqu'à Pralognan La Vanoise où nous arrivons à 11h 15. Nous conduisons les véhicules au Pont de la Pêche pour le retour. (10 km)

Départ des Fontanettes vers 12 heures en empruntant le GR 55. Nous déjeunons au Refuge des Barmettes.

Nous continuons vers le Lac des Vaches, le Lac Long en passant dessous le Glacier Sud de la Glière.

Arrivée au Refuge du Col de la Vanoise à 15 h 30 juste avant la pluie.

Nuit en Refuge

6,5 km de distance

815m de dénivelée

2 h 30 de marche

IBP 65

2^{ème} jour : Refuge du Col de La Vanoise (2516 m) – Refuge de l'Arpont (2310 m)

Départ du Refuge à 8 heures. Nous sommes toujours sur le GR 55. Nous commençons notre descente avec le brouillard vers le Lac Rond, puis le lac du col de la Vanoise. Nous passons dessous le Glacier des Grands Couloirs. Nous quittons le GR 55 au Mon (2355 m) pour prendre à droite un sentier sous les voûtes du Clapier Blanc qui rejoint le GR 5 (Tour de la Haute Maurienne) à la côte 2337 m. Nous remontons aux lacs des Lozières (2479 m). Nous quittons les verts pâturages pour un décor plus minéral.

Arrivée au Refuge de l'Arpont vers 14 h 30.

Nuit en Refuge

14,6 km de distance

490 m de dénivelée positive

670 m de dénivelée négative

4 h 45 de marche

5 courageux-ses sont montés jusqu'au lac de l'Arpont tout près du Glacier du même nom.

+ 300 m - 1heure

IBP 80

3ème jour : Refuge de l'Arpont (2310 m) – Refuge de La Fournache (2332 m)

Départ du Refuge à 8 heures. Nous continuons sur le GR 5. Nous passons sous une splendide cascade. Nous traversons des anciens villages d'estive, La Chapelle St Laurent, puis les Chalets du Mont (2075 m). Nous restons sur le GR 5. Nous sommes au-dessus de la vallée de La Maurienne. Nous poursuivons le sentier en balcon jusqu'au point le plus haut : Pied du Roc des Corneilles (2464 m). Nous descendons plein sud à La Turra, nous obliquons vers l'Ouest pour rejoindre le Hameau de Djoin (2251 m). Nous traversons les pistes de ski de la Station d'Aussois pour rejoindre le joli Refuge de La Fournache à 15 h 15.

Nuit en Refuge

17,6 km de distance

853 m de dénivellée positive

802 m de dénivellée négative

IBP 110

4ème jour : Refuge de la Fournache (2332 m) – Parking du Pont de la Pêche (1750 m)

Départ du Refuge à 7h30. Nous longeons le Lac du Plan d'Amont pour remonter vers La Chapelle N-D des Anges, nous passons au Refuge du Fond d'Aussois (2313 m) et le Col d'Aussois (2914 m).

A partir de maintenant, ce n'est plus que de la descente. Nous passons au Chalet de Rosoire puis la ferme d'Alpage Le Ritord où nous achetons du Beaufort AOP, Serac, charcuteries etc... Nous rejoignons le Gr 55 dans le vallon de Chavière. Il ne nous reste plus qu'à suivre une bonne piste jusqu'au parking du Pont de la Pêche. Arrivée au parking à 15 h.

14 km de distance

670 m de dénivellée positive

1285 m de dénivellée négative

5 h de marche

IBP 110

Retour en voitures jusqu'à Pralognan, je récupère ma voiture garée aux Fontanettes.

Nous buvons un coup à Pralognan en attendant que l'orage passe et retour à la Bâtie-Neuve à 20 h

Total des 4 jours :

52,8 km de distance

2828 m de dénivellée positive

2787 m de dénivellée négative

18 h de marche.

Merci à toutes et tous pour votre bonne humeur et votre enthousiasme. Nous avons passés un merveilleux séjour et sans pluie.

Gardez la forme pour de nouveaux séjours

A bientôt

Amicalement,

Jean-Marc

Refuge du col de la Vanoise (2516 m)

Tel : 0479082523

129 places

4 dortoirs

<https://refugecoldelavanoise.ffcam.fr/>

Refuge de l'Arpont (2310 m)

Tel : 0662055432

90 places

<https://www.google.com/search?q=refuge+de+l%27arpont&ie=utf-8&oe=utf-8&client=firefox-b>

Refuge de la Fournache (2332 m)

Tel : 0609387238

34 places

<https://www.vanoise-parcnational.fr/fr/hebergement-collectif/refuge-de-la-fournache>