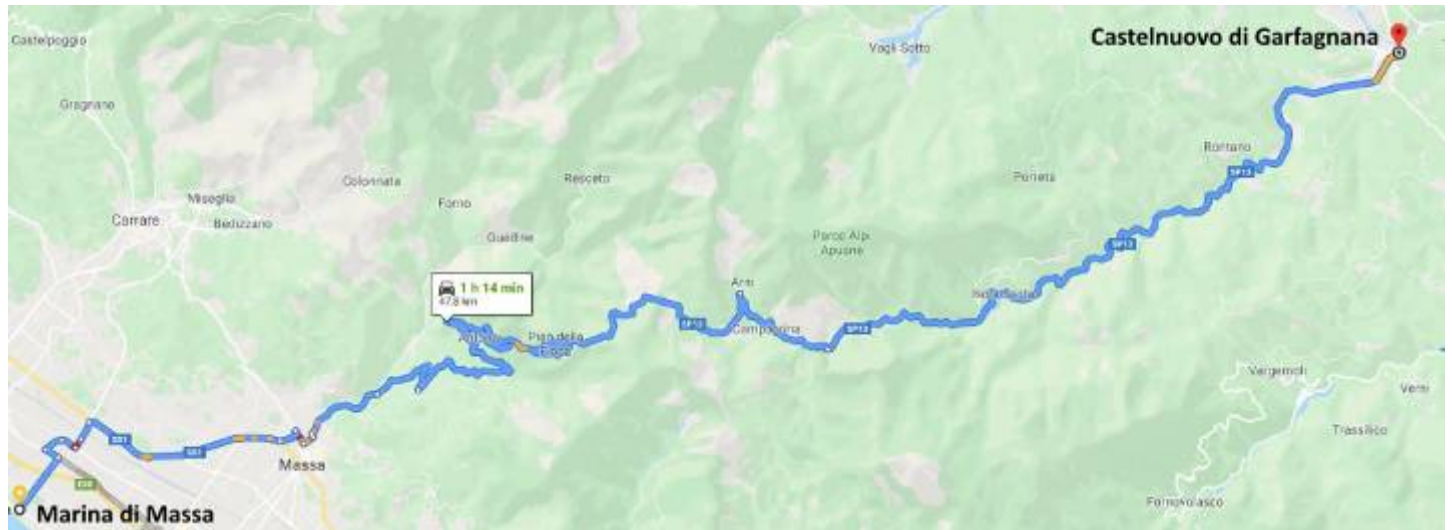


## Castelnuovo di Garfagnana

Castelnuovo di Garfagnana est un petit bourg médiéval dans le beau secteur de Garfagnana. Il est situé au croisement de deux rivières, la Serchio et la Turrise Secca, à proximité de routes traversant les monts Apennins et les Alpes Apuanes.

En partant de Marina, c'est une très belle promenade (possible en vélo) qui vous fera basculer de l'autre côté de la chaîne des Alpes Apuanes en franchissant le Piano de la Fioba (environ 900m) puis en traversant "la galeria Monte Pelato" avant de redescendre sur Arni (un accueillant petit bar/restaurant "Le Gobbie" se trouve au tout début de la descente).

La distance totale est de moins de 50 km pour environ 1h15 (en voiture...) de "belles routes de montagne"



Bien que ce ne soit pas vraiment une ville touristique c'est une ville agréable, calme et relativement ignorée de la Toscane. Avec ses collines escarpées, ses forêts et ses rivières, c'est un endroit idéal pour explorer le coin, notamment pour les randonneurs et les cyclistes.

L'entrée de la vieille ville se fait par le biais de ses murailles et une grande passerelle de pierre à côté de son château ; profitez ensuite d'une promenade agréable à travers les rues tranquilles.

Le château est une des principales attractions de la ville ; il fut construit au XI<sup>ème</sup> siècle et il héberge aujourd'hui un musée archéologique. Le couvent de San Giuseppe (du XVII<sup>ème</sup> siècle) et la forteresse de Monte Alfonso sont aussi à voir. Des bâtiments militaires se trouvent à l'intérieur d'un anneau de murailles défensives et il y a une agréable promenade à faire tout autour de l'extérieur du mur.

Chaque jeudi matin a lieu un marché important pour la ville ; apparemment, son importance était telle qu'à un moment donné, aucune arrestation ne pouvaient avoir lieu le jeudi pour ne pas perturber le commerce du marché !

C'est probablement le "meilleur" jour pour visiter la ville et profiter des couleurs du marché dans la vieille ville.

