

Ascension du Montemarcello

Fiche rapide : MONTE MARCELLO -- LERICCI (47km – environ 2h)

	<i>Partie de la sortie</i>	<i>Km</i>	<i>Total</i>
A	Marina - bocca di Magra	12km	12km
A	Monte Marcello par côte sud	4km	16km
A	Lerici	9km	25km
A	retour par Marinella jusqu'à Marina	22 km	47km
	Variantes :		
B	Au lieu d'aller directement à Lerici prendre à gauche pour aller à Tellaro		
C	Montée par la voie "centrale" : au lieu de tourner sur Bocca di Magra, prendre à droite Ameglia ; on peut monter à Montemarcello par cette voie qui est plus "douce" que les deux autres		
D	Faire un "triple-double"... à savoir : Monter par le sud (Bocca) – descendre par le nord (Lerici) Remonter par le centre (Ameglia) – descendre par le sud (Bocca) Remonter par le nord (Lerici) - descendre par le centre (Ameglia) retour par la route "ordinaire" L'idée est de monter et descendre chacune des pentes (peu importe l'ordre)		

Descriptif de la sortie :

Au départ de Marina, on longe le bord de mer (Port de Marina di Massa, Marinela) puis on prend la direction de Fiumareta. On passe au dessus du Magra (fleuve qui sert de port aux bateaux de plaisance) avant d'attaquer l'ascension du Monte Marcello à proprement parler.

C'est une "petite" bosse (260m) qui sépare la baie du port de Carrare du golfe de La Spezia. C'est une très jolie sortie qui permet de découvrir de beaux paysages au fur et à mesure que l'on prend de l'altitude.

Une fois au sommet, on peut faire un crochet vers le "Belvedere" (il se trouve dans la pente côté Ameglia) d'où l'on admirera le point de vue sur la limite Ligurie/Toscane. Après le passage au sommet du Monte Marcello, la redescente s'effectue sur la côte est du golfe de La Spezia et les panoramas magnifiques se succèdent.

Avant d'aller à Lerici, on peut faire un passage à Tellaro : en prenant la direction de Lerici, on arrive à un rond-point avec une entrée de parking ; prendre alors à gauche jusqu'au bout de la route (Tellaro est dans un cul-de-sac).

Au retour, on peut faire un crochet par Lerici, pour admirer le golfe des poètes ; c'est une charmante station balnéaire de standing, il est très agréable de déambuler dans les ruelles de Lerici, dominé par un chateau fort "Malaspina", le port est un lieu de passagiata très agréable ou l'on trouve plusieurs glaciers artisanaux qui vous régaleront à cette étape.

L'idée de faire ce que j'appelle le "triple-double" (monter et descendre chaque route permettant d'accéder au village du Montemarcello –il y a trois voies) peut séduire les plus courageux.