

## Monte Marcelo, Tellaro, Lerici, golfe des poètes

### \* Montemarcello

L'ascension du Monte Marcello (les plus courageux la feront en vélo) est une très belle balade ; c'est une "petite" bosse (260m) qui sépare la baie du port de Carrare du golfe de La Spezia. C'est une très jolie sortie en vélo qui permet de découvrir de beaux paysages au fur et à mesure que l'on prend de l'altitude. Lorsqu'on redescend sur le golfe, les panoramas magnifiques se succèdent, jusqu'à hauteur de Lerici.



### \* Tellaro

Après le passage au sommet du Monte Marcello, la redescente s'effectue sur la côte est du golfe de La Spezia.

En prenant la direction de Lerici, on arrive à un rond-point, un parking offre alors la possibilité de se garer, ce qu'il est préférable de faire, aussi bien pour descendre à Lerici (grâce à la navette qui passe régulièrement) que pour aller faire un tour à Tellaro qui n'est accessible l'été qu'en bicyclette (il faut donc penser à les emmener derrière sa voiture).

En dehors de la haute saison, on peut aller jusqu'à Tellaro en voiture, même si le stationnement y est parfois difficile.



\* Lerici, golfe des poètes

Charmante station balnéaire de standing, il est très agréable de déambuler dans les ruelles de Lerici.

- dominé par un chateau fort "Malaspina", le port est un lieu de passagiata très agréable
- plusieurs glaciers artisanaux
- excellent et typique restaurant chez Jeri au bout du port de plaisance

\* La Spezia

Ville portuaire sans charme ; la gare est le point de départ possible de la visite par le train des [Cinque Terre](#).

- parking sous-terrain pour laisser la voiture la journée juste en face (compter environ 15 € prix 2018)
- billet/pass (16€ par personne) pour utiliser le train à volonté sur la journée, avoir accès au parc national pour faire la randonnée à pieds, avoir accès aux WC dans chaque gare [ce billet est également en vente à l'agence de voyage de Marina di Massa voir chapitre "Cinque Terre" qui prend 3 € supplémentaires de frais de dossier par ticket]

\* Porto Venere

Extrémité ouest du golfe de La Spezia, ce très joli petit port est accessible en bateau en traversant la baie depuis Lerici ou bien en voiture en faisant le tour par La Spezia



Situation géographique :

