

Le monorail des carrières Ronchieri ou lizza Piastreta ou encore "la monorotaia Denham"

Mise en garde : attention, cette randonnée est **DIFFICILE** !! en particulier la redescente qui est "délicate" car les escaliers ne sont pas en bon état et demandent la plus grande vigilance ; dur dur pour les jambes !!

C'est une promenade assez fantastique qui démarre à 310m d'altitude pour se terminer (si vous allez au bout...) à 1580m, soit un dénivelé de 1270m en à peine 4 kilomètres... L'environnement est très spectaculaire et la pente atteint parfois des pourcentages supérieurs à 80% !!

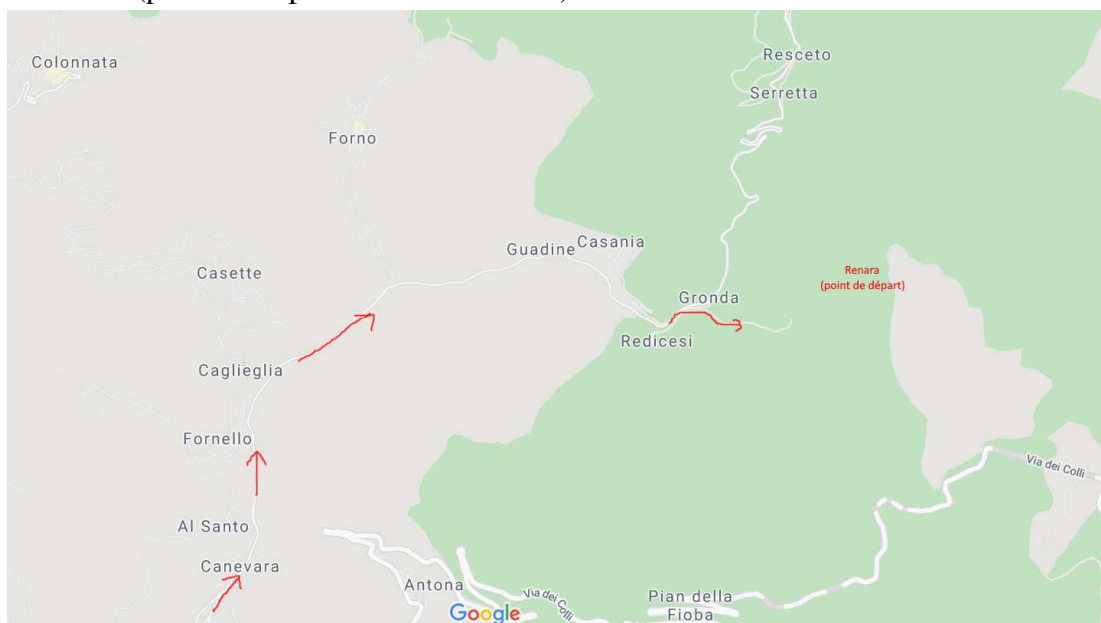
Les moins "téméraires" pourront se contenter d'aller du chalet Renata jusqu'au pied de ce qu'il reste du monorail et graviront une ou deux centaines de marches pour se donner une idée (il y en a plus de 2000 en tout) avant de redescendre ; c'est la descente qui est la plus délicate car elle réclame énormément d'attention afin d'éviter les glissades (les escaliers sont parsemés de gravier) et elle sollicite énormément les muscles des jambes... gare aux courbatures le lendemain !! je recommande **PLUS QUE FORTEMENT** les bâtons de marche qui vous faciliteront grandement la redescente.

Il est conseillé de partir plutôt de bon matin avec son casse-croûte et une quantité d'eau suffisante pour affronter la journée, en étant bien chaussé, évidemment. Quelques "restes" de maisons d'habitation des ouvriers ou d'entretien du monorail peuvent offrir des haltes intermédiaires à différentes altitudes.

A titre personnel, la première fois (été 2020) nous nous sommes arrêtés à 1025 mètres d'altitude et cela nous a semblé déjà une bien belle performance !! la vue sur les montagnes et la mer au loin est à couper le souffle... (ce qui était déjà fait !)

La seconde fois (automne 2022) nous avons "poussé" à 1140m d'altitude pour casser la croûte sur une "corniche" et la pente visible pour la suite de la sortie nous a vraiment semblé impressionnante, pour ne pas dire "décourageante"... J'insiste mais c'est une sortie vraiment **DIFFICILE** !

Y aller : suivre le même itinéraire que pour aller à Resceto mais au niveau de Gronda, prendre la direction du chalet Renata (point de départ à l'altitude 310m)



Lien vers une vidéo pour donner une idée = <https://www.youtube.com/watch?v=Cf3PFz7yuVQ>