



Compte-rendu du séjour à Colmars-les-Alpes - 2023

17 participants (es) à ce séjour (après 4 annulations)

Programme des randos un peu perturbé en raison d'un météo capricieuse

Jour 1 – 30 mai : programme respecté avec la montée au sommet du Rochegrand (2402 m)

Bilan : rando de 10 km en 4h 15 (2h 40 de marche effective) et 300 m de dénivelé environ .

IBP = 60

Tout le monde est allé au bout :

- sauf Jacqueline (qui n'avait pas dormi de la nuit ... et qui s'est arrêtée au Col de Baisse de Premier (2347 m) pour dormir !!!
- sauf Christian et Patrice qui ont grimpé le Petit Cheval de Bois (2754 m) plus proche du col et accompagné Jacqueline.

A Colmars après notre installation au Gîte Gassendi pendant la pluie, petite virée jusqu'à la cascade de la Lance : 5 km et 156 m de dénivelé.

Ensuite, découverte du bourg médiéval ...

Jour 2 – 31 mai : Programme modifié en raison du temps. Tout le monde est monté en voiture vers le Lac d'Allos mais arrêt au parking de la Cluite (à 4 km du parking du Laus initialement prévu).

Montée au lac par la route, pour éviter la boue du sentier. Tout le monde est arrivé au lac et en a fait le tour avant de redescendre :

- sauf Jean-Pierre et Jacqueline qui n'ont pas fait le tour
- un petit groupe mené par Christian qui a fait en plus un crochet par le haut avant de rejoindre le sentier de montée.

Retour par le sentier du GR 56 B : Bilan = rando de 18 km en 8h 00 (6h 30 de marche effective) et 600 m de dénivelé environ.

Jour 3 - 1^{er} juin : Programme modifié en fonction des prévisions météo pour la journée . 3 groupes.

- Groupe A avec Patrice et Christian + 3. Le Col de l'Encombrette via le Pas de l'Echelle

Bilan : rando de 18 km en 7h 00 et 1000 m de dénivelé.

- Groupe B avec Philippe, Jean-Marc + 3. Les Gorges de Saint-Pierre avec boucle vers les cabanes.

Bilan : rando de 18 km en 6h 30 (5h 30 de marche effective) et 1000 m de dénivelé.

- Groupe C avec Jean Pierre + 6. Boucle des Espiniers autour de Colmars. Bilan : rando de 10 km en 5h 00 de marche, 450 m de dénivelé environ.

Jour 4 – 2 juin : Programme modifié en raison des prévisions météo pour la journée. Circuit de la Cabane des Boules vers La Valette. Tout le monde est allé au bout.

Bilan : rando de 12,23 km en 4h 40 (3h 30 de marche effective) et 400 m de dénivelé environ.

Retour à La Bâtie Neuve vers 17h en passant par Digne-Mezel au lieu du Col de la Cayolle, pour éviter les orages.