



Séjour randonnée en étoile à Bessans (Haute Maurienne)

Du 5 septembre au 8 septembre 2023

Hébergement : « Le Petit Bonheur » gîte d'étape et de séjour à Bessans ; nous logerons en chambre de 3 à 4 personnes et nous serons en ½ pension. Pique-nique complet à emporter 11.5 euros à commander à l'inscription.

1^{er} jour (5 septembre) : Départ de la Bâtie-Neuve à 7h30 en covoiturage direction col du Lautaret et col du Galibier. Arrêt à Valloire (2h20 de route) pour voir les sculptures en paille à l'entrée du village. Col du Télégraphe et descente sur St Michel de Maurienne. Puis remontée de la Maurienne vers Termignon (temps de trajet 1h) (Modane, Val-Cenis, Lanslebourg-Mont-Cenis et Bessans)

Groupe A /B/C : les lacs de Termignon (10km/466m de dénivelé/4h15)

<https://www.visorando.com/randonnee-les-lacs-de-bellecombe-et-autres/> <https://www.altituderando.com/Tour-des-lacs-de-Bellecombe-Lac-du-Lait-lac-aux-Limnees-lacs-de-Bellecombe>

2^{ème} jour (6 septembre) : Direction Bonneval. Départ de la randonnée au parking du Pont de l'Oulietta sur la route du col de l'Iseran. Nous emprunterons le sentier GR de Pays Tour de la Haute Maurienne, sentier en balcon avec vue sur de nombreux glaciers sur le versant faisant face

- Groupe A : jusqu'au refuge du Carro puis descente vers le hameau L'Ecot (dénivelé 520m / distance 21km)
<https://www.altituderando.com/Les-Balcons-de-Bonneval-sur-Arc-et-le-Refuge-du-Carro-2759m>

Groupe B/C : jusqu'au lac de Plan des eaux ou le lac du Pys puis retour par le même chemin. Les randonneurs pourront arrêter quand ils veulent pour faire demi-tour. L'intérêt de la randonnée étant la vue sur le versant en face, très très beaux glaciers et à part le début de la randonnée qui monte un peu après c'est pratiquement plat en balcon.

Organisation d'un covoiturage entre le groupe A et B/C entre le parking du Pont de l'Oulietta et le parking de l'Ecot. Visite du village de l'Ecot

3^{ème} jour (7 septembre) : Direction Bonneval puis l'Ecot. Départ de la randonnée de ce hameau.

- Groupe A : montée à la cascade de la Reculaz par le vallon de la Reculaz. Puis sur la gauche vers un lac qui est apparue suite à la fonte du glacier du Grand Méan.(14km /1046m altitude maxi 2855m/6 à 7h de marche) (<https://www.youtube.com/watch?>

[v=SE8LN06GctI](#)) et <https://www.visorando.com/randonnee-lac-glaciaire-du-grand-mean/>

- Groupe B/C : Montée aux lacs des Pareis puis montée supplémentaire éventuelle au pont romain et à la cascade de la Reculaz et retour par le refuge des Evettes et descente par le même chemin <https://www.visorando.com/randonnee-refuge-des-evettes/> 4h/600m/9km

Visite au retour du village de Bonneval où l'on pourra boire un coup.

4^{ème} jour (8 septembre) : Retour à la Bâtie-Neuve par le col du Mont Cenis et le lac puis passage en Italie Susa, Oulx et Montgenèvre.

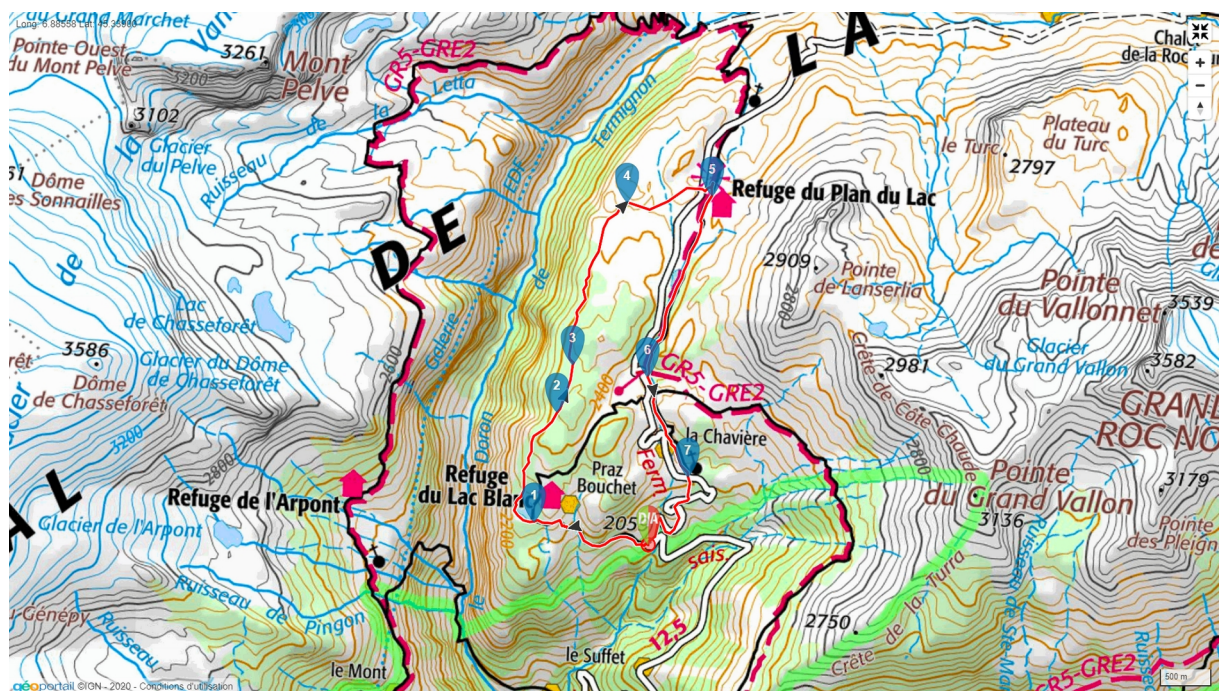
Randonnée à partir du parking avant le refuge du Petit Mont Cenis : Lacs Perrin (2318m) par le Refuge

- Groupe A : possibilité de pousser jusqu'au lac de Savine et retour par les lacs Giaset
- Groupe B/C : boucle par les lacs des Coulours (300m/4h/12km)

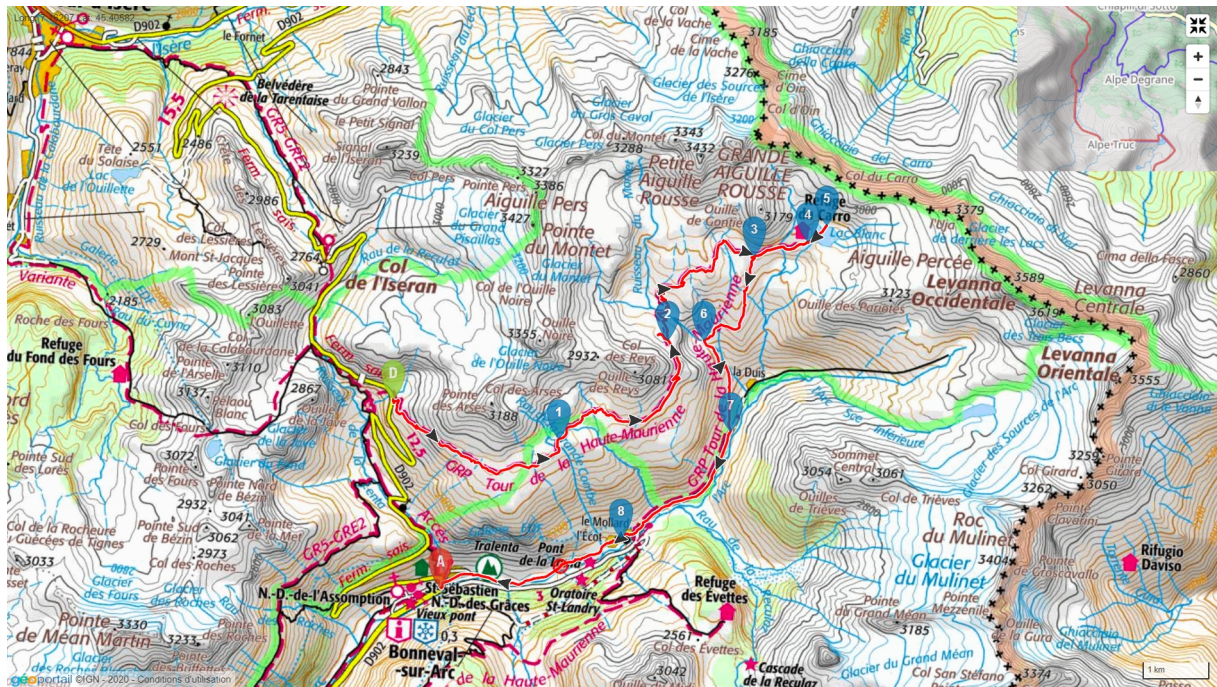
Source : <https://randonnees-en-maurienne.fr/lacs-giaset.html> et <https://www.visorando.com/randonnee-lac-de-savine-col-du-clapier/>

Bonus : Mercredi 6 au gîte et en soirée projection animalière par un accompagnateur de montagne de Bessans, Olivier Trompette, qui fait de magnifiques photos. La projection d'une heure sera suivie d'un débat sur la faune et le Parc de la Vanoise.

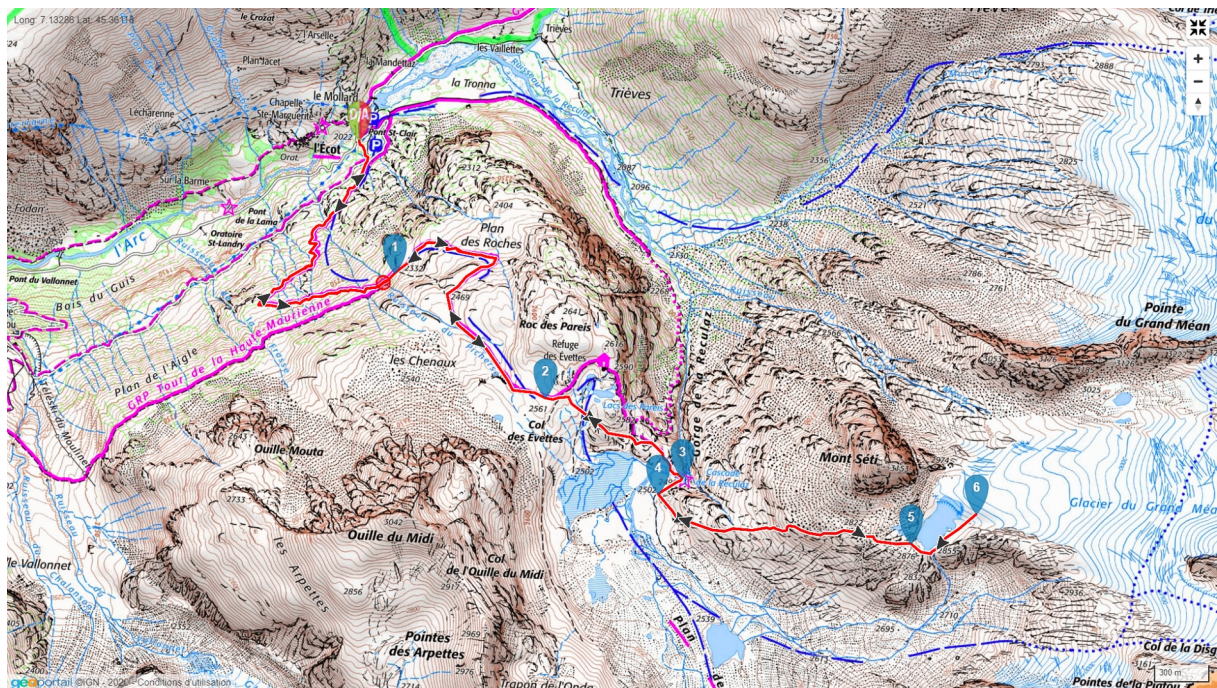
1^{er} jour :



2ème jour :



3ème jour :



4^{ème} jour :

