

## Cinque Terre

Pour y aller, il y a trois solutions :

- \* en voiture : Sarzana puis direction La Spezia ; à l'entrée de La Spezia à droite la SS1 mène jusqu'au Pian di Barca puis SP38 jusqu'à Monterosso.

- \* en bateau : départ le matin depuis le pontile de Marina di Massa mais aussi depuis le port de Carrara ou bien de Viareggio (compter entre 40 et 45 € suivant la "formule" choisie, prix été 2020).

- \* en train : départs fréquents depuis la gare de La Spezia ; prendre un billet à la journée qui permet d'avoir accès au train autant que l'on veut sur la journée et offre l'entrée au parc naturel par où passent les sentiers de randonnée. Parking de la gare juste devant celle-ci (compter une quinzaine d'euros pour la journée).

**ATTENTION** : depuis 2024, le prix du billet varie en fonction de la période (il y a trois tarifs, allant de 19,5 à 32,5 €) ; vérifiez soigneusement le prix du billet pour le jour où vous souhaitez vous y rendre afin d'éviter les mauvaises surprises sur le site internet officiel des Cinque Terre = <https://www.cinqueterre.eu.com/fr/cinque-terre-card>



S'y garer : très difficile de trouver une place de parking à proximité des villages

### A voir :

- \* sentier pédestre depuis Monterosso jusqu'à Vernazza = environ 1h30 ; pas mal d'escaliers, un peu ardu mais de très jolis paysages, en particulier une très belle vue lorsque l'on arrive sur Vernazza ; il faut tout de même être en bonne condition physique pour que cette promenade ne soit pas trop "galère".

- \* sentier pédestre depuis Vernazza jusqu'à Corniglia = moins long que le précédent ; très joli également avec de superbes vues sur la côte. Possibilité d'une pause fraîcheur dans une "taverne" qui propose des oranges pressées fraîches que l'on peut déguster en terrasse en admirant le paysage ; les plus courageux (et lèvent tôt) peuvent envisager sans problème l'enchaînement des deux sentiers à la suite, soit en prenant le "pranzo" à Vernazza et en poursuivant sur le second sentier l'après-midi, soit en faisant les deux à la suite et en se restaurant à Corniglia (une bonne adresse : "km0" presque à l'entrée du village, avec sa petite placette ombragée en contrebas... très sympathique et correct au niveau du rapport qualité/prix), soit encore en emmenant le pique-nique, ce qui laisse toute liberté.

- \* les autres sentiers pédestres côtiers n'ont pas encore été ré ouverts aux randonneurs (dont le très regretté "via dell' amore" entre Manarola et Riomaggiore) depuis les orages dévastateurs d'octobre 2011.

[ lien vers une page internet qui donne une idée de la catastrophe : <https://cutt.ly/orages-5-terre> ]

**Une suggestion pour une journée joignant le très agréable à l'agréable** : descendez du train à Vernazza puis empruntez le sentier de randonnée jusqu'à Corniglia. Après la visite du village et/ou le repas, vous rejoignez la gare par l'immense escalier qui n'en finit plus (il vaut mieux le descendre que le monter...) pour reprendre le train jusqu'à Monterosso. Une fois sur place, après la visite du charmant bourg, petite baignade dans les eaux transparentes (pas toujours facile d'y trouver de la place sur les minuscules plages publiques, prises d'assaut par les touristes) ; une fois bien rafraîchi, selon votre courage, soit vous faites le sentier à pied jusqu'à Vernazza, soit vous prenez le train pour visiter les deux derniers villages (l'un n'exclut pas l'autre...).

**Où manger** : le touriste est bien évidemment attendu au coin du bois dans chacun des cinq villages... de très très nombreuses offres mais, jusqu'ici, je n'ai pas encore réussi à dénicher LA bonne adresse.

L'option du pique-nique (si vous ne craignez pas de vous charger un peu) est une excellente option : elle vous laisse toute liberté pour choisir le moment de votre repas (en pesant bien que les chemins étroits n'offrent pas des dizaines de possibilités pour se poser) et donc d'organiser votre randonnée sur les sentiers comme vous l'entendez ; beaucoup moins de contraintes que le repas au restaurant...

(Retour - Carte)