

# **SEJOUR DANS LES DOLOMITES**

**Du LUNDI 15 au SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025**

## **Hébergement :**

**HÔTEL MARCORA & SPA\*\*\*** en chambres doubles, demie pension avec pique-nique le midi.

## **Transport**

Voitures particulières en covoiturage

**Lundi 15** : Départ de la Bâtie-Neuve à 6 heures en covoiturage.

Direction Briançon, Col du Montgenèvre (Petite pause café), passage en Italie.

Nous prenons l'autoroute à Oulx, Turin, Milan, Brescia, Vérone, Padoue, Trévis, San-Vito-di-Camore

Pause tous les 200 km.

Déjeuner en cours de route (pique-nique).

Arrivée vers 17 heures. Installation et nuit à l'Hôtel.

.

-----

**Mardi 16** : **Les 3 Cimes di Lavaredo** [Wikipédia](#)

(Montagne, symbole des Dolomites)

Nous allons en voiture jusqu'au parking du Refuge Auronzo (2330 m) 34 km

## **Groupe B : Boucle des 3 Cimes par le Refuge Locatelli**

Départ du parking Refuge Auronzo (2330m) Refuge Lavaredo,

Refuge Locatelli (2390m) Col Forcellina (2232m),

Col de Mezzo (2315m)

Retour Refuge Auronzo

9,6 km - dénivelé 360 m

## **Groupe C : 1ère proposition**

Aller-Retour au Refuge Lavaredo

Départ du Refuge Auronzo, Refuge Lavaredo

Retour au Refuge Auronzo

4 km - dénivelé 85 m

## **2ème proposition : Tour des 3 Cimes**

Départ Refuge Auronzo, Refuge Lavaredo

Col Mezzo, Refuge Auronzo

6 km - dénivelé 180 m

-----

## **Mercredi 17 : 1ère proposition :**

### **Groupe B : Lac Sorapis (1940 m)** . [Wikipédia](#)

Le Lago di Sorapis : la plus belle randonnée des Dolomites

Nous allons en voiture jusqu'au Col Tre Croci (1800 m)  
Départ du Col Tre Croci. Montée jusqu'au Lac par un sentier parfois exposé mais bien équipé de tronçons marches et cables.  
Retour par le même itinéraire.  
11 km - dénivelé 500 m.

### **Groupe C : Lac de Son Forca (2070 m)**

Départ du Col Tre Croci (1800 m). Montée jusqu'au Lac Son Forca (2070 m) par une piste.  
Retour par le même itinéraire.  
5 km - dénivelé 300 m.

## **2ème proposition : Lagazuoi : [Mine Tunnel Lagazuoi](#)**

Journée dédiée au territoire du Lagazuoi (2778 m).  
Un point panoramique exceptionnel mais aussi un témoignage des événements militaires de la 1ère guerre mondiale.  
Nous allons en voiture jusqu'au Col Falzarego (2105 m). 27 km

**Groupe B :** Montée jusqu'au sommet le long des Galeries Lagazuoi creusées dans la roche par les soldats italiens. Besoin d'une frontale ou lampe de poche.  
Descente par un chemin ou le téléphérique.  
Dénivelé : 680 m

**Groupe C :** Montée par le téléphérique jusqu'au sommet et descente soit, par les galeries, ou le téléphérique.

-----

## **Jeudi 18 : Lac de Braies : 60 km** [Lac de Braies](#)

Journée dédiée à la promenade.  
Nous partons en voiture rejoindre la magnifique vallée du Höhlenstein en passant par le lac Dobbiaco.  
Quelques km plus loin, nous arrivons au magnifique lac de Braie.  
Tour du lac 3,7 km ou si vous avez plus de courage, pousser un peu plus haut jusqu'à Malga Foresta où se trouve un restaurant. 6,4 km pour 130 m.

-----

## **Vendredi 19 : Tour des 5 Torris.** [Cinque Torri](#)

Enormes dents rocheuses aux formes les plus étranges qui dominent le bassin de Cortina d'Ampezzo, mais aussi musée à ciel ouvert de la 1ère guerre mondiale. Nous allons en voiture jusqu'à Bai de Dones (24 km)

### **Groupe B : 1ère proposition :**

Départ du parking (1880 m), montée jusqu'au refuge Scoiattoli (2255 m), tour des 5 Torris par le Refuge Cinque Torris (2361m) retour au parking.  
6,2 km - Dénivelé 490 m

### **2ème proposition :**

Départ parking Navettes (2 km avant)  
Refuge Cinque Torris  
Tour complet des Cinque Torris  
Retour au Parking Navettes  
8,5 km - Dénivelé 530 m

**Groupe C :** Montée en télésiège jusqu'au Refuge Scoiattoli (2255m).  
Continuation jusqu'au Refuge Averau (2485m) et retour au Refuge Scoiattoli.  
2,3 km - dénivelé 165 m.  
ou Tour complet des Cinque Torris  
2 km – dénivelé 100m  
Descente en Télésiège ou à pieds. Si descente à pieds moins 460 m de dénivelé

-----

## **Samedi 20 : Retour à la Bâtie-Neuve.**

Journée consacrée au voyage.  
Nous ferons plusieurs arrêts en cours de route pour se dégourdir les jambes et pour déjeuner.  
Arrivée en fin d'après-midi.

### **Hébergement :**

**Hotel Marcora Palace 3\***  
**Via Roma, 28**  
**32046 San Vito di Camore**

[3-Star Family & Spa Hotel Marcora in San Vito di Cadore](#)

### **Ne pas oublier :**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité  
Carte Européenne d'Assurance Maladie.