

# Trail des contreforts du Piolit, le dimanche 6 avril 2025

9 km / 320 d+ et 17 km / 650 d+

## Organisation pour les adhérents du BARS

Participants BARS / CODERS 05 :

### Trail des contreforts du Piolit - dimanche 6 avril 2025

#### Liste des Bénévoles

Date dernière mise à jour : 31/03/25

Nom	Prénom	Date naissanc	Inscription 2025	Poste
Bonnafoux	Régine		1	S3, S4, S22
Bréard	Barbara	31/05/63	1	S14, S15
Castex	Louissette	18/11/45	1	S3, S4, S22
Castex	Jean-Pierre	09/11/45	1	S13 + Débaliseur
Cheminais	Jacques		1	S23
Courtois	Daniel	28/03/53	0	
De Passorio	Jean-Claude	13/01/43	1	S7, S20
Del Litto	Denise	29/07/41	1	S6
Dubos	Alain	18/07/53	1	S9, S10
Dubos	Bénédicte	17/03/56	1	S9, S10
Gaultier	Michèle	10/09/56	1	S14, S15
Gaultier	Christian		1	S14, S15
Hamelin	Jean-Marc	26/03/50	1	S5 + Débaliseur
Lefrançois	Patrice		1	S11
Nappe	Jean-Claude	16/10/53	1	S18, S19
Nappe	Martine	12/04/55	1	S18, S19
Paillet	Catherine	16/08/50	1	S8
Perin	Nafi		1	S12
Piroton	Alain		1	S1, S2
Piroton	Chantal		1	S1, S2
Rambaud	Michèle	13/11/45	1	S17
Rambaud	Patrick	17/02/50	1	S17
Robin	Bernard		1	S1, S2
Sitter	Maïté	24/06/54	1	S12
		<b>Total</b>	<b>23</b>	

**Total de 23 bénévoles**

#### 1 – Equipement

- Téléphone portable pour joindre le PC course en cas de besoin (organisateur : 06 38 66 24 03)
- Gilet de sécurité routière

#### 2- Nettoyeurs

Retirer la rubalise REUTILISABLE et les piquets éventuels et ramasser les éventuels déchets.  
Présence également de rubalise jetable pour barrer les chemins ainsi que flèches et croix plastifiées

jetables.

Refermer toutes les barrières/clôture sur le parcours.

### **3- Point de sécurité / Signaleur :**

Rôle important :

- d'aiguilleurs sur certains passages,
- de sécurité sur les traversées de route (priorité aux coureurs : on arrête les voitures (arrêté temporaire de circulation par la préfecture),
- Aux Aubins ainsi que dans la montée du col de Manse, les coureurs longent la route, il faudra donc faire ralentir les voitures si besoin.
- et de liaison avec le PC course,

Ne pas débaliser après le poste : laisser ce travail aux nettoyeurs.

### **4- Divers**

L'accueil à la Bâtie-Neuve (parking du collège) sera ouvert dès 8h00 (café ++++). Chacun des inscrits ci-dessous doit y passer avant de prendre son poste, de telle sorte qu'il soit à son poste à 9h30 au plus tard. (à confirmer au cas par cas selon emplacement du poste)

Départ course Trail long (17,43 km) : 9h40

Départ course Trail court (9,1 km) : 10h00

Départ découverte (6,52 km) :

Voir en annexe la description des postes et les tracés.

Plus d'info sur le site du Trail :

<https://www.traildescontrefortsdupiolit.fr/>

### **5- Réunion d'avant course – dernières consignes : 8h30 au Gymnase**

(Dernières consignes, plan de positionnement, ticket repas, remise des banderoles, ..... et café)

### **NUMERO DE TELEPHONE PC COURSE :**

**Stanislas Réchard : 06 38 66 24 03**

Ne pas oublier de s'équiper du gilet de sécurité routière, et pour les nettoyeurs d'un canif/petit sécateur et d'un sac poubelle.

**Rappel :** A la fin du trail, chaque participant bénévole est invité gracieusement au gymnase pour un repas chaud, apporter si possible ses couverts – ticket à retirer à l'accueil (les demander à Louissette jusqu'à 9h45).

**Reconnaissance :** La rando du jeudi 3 avril 2025 se fera sur le parcours du Trail.

Pour toute question, n'hésitez pas à me contacter :

Castex Jean-Pierre

06 59 50 73 82

castexjpl@gmail.com

MERCI D'AVANCE POUR VOTRE SI PRÉCIEUSE AIDE TOUT AU LONG DE CETTE JOURNÉE

Amicalement,

JP

## Trail des contreforts du Piolit – 6 avril 2025

S1 et S2	Rond point du collège	Positionner les barrières – mettre les banderoles « Attention course pédestre » Fermer la route pour les 2 départs (10h00 et 10h20), assurer le passage des coureurs au retour vers l'arrivée (traversée au niveau du transformateur) Protection au niveau de la route du Laus, pour arrêter les véhicules	3		Robin Bernard Piroton Alain Piroton Chantal
S3 et S22	Croisement route de Ceinture	Fermer la route pour les 2 départs (10h00 et 10h20) et rejoindre S22	1	S22	Castex Louissette Bonnafox Régine
S4 et S22	La Tour	Fermer la route pour les 2 départs (10h00 et 10h20) et rejoindre S22	1	S22	Castex Louissette Bonnafox Régine
S5	Rue du moulin	Fermer la route du col de Manse pour les 2 départs (10h00 et 10h20), puis débalisage de S1 à S12	1		Hamelin Jean-Marc
S6	Début de la montée raide	Pour les 2 départs, guider vers la montée raide et ensuite pour les retours vers l'allée expo photos	1		Del Litto Denise
S7	Les Bernards	1- Petite course vers les Aubins 2- Grande course vers les Casses Viverts Et rejoindre S20 la Petite Prairie	1	S20	Jean-Claude de Passorio
S8	Casses Viverts	Traversée de la route des Casses Viverts	1		Paillet Catherine
S9 et S10	Rte du col de Manse	protéger les 2 traversées - Positionner les barrières – mettre les banderoles « Attention course pédestre »	2		Dubos Bénédicte Dubos Alain
S11	Rte du col de Moissière	protéger la traversée – Positionner les barrières – mettre les banderoles « Attention course pédestre »	1		Lefrançois Patrice
S12	Les Aubins 1	protéger la traversée	2		Perin Nafi Sitter Maïté
S13	Les Aubins 2	protéger la traversée et guider vers la montée Débalisage de S13 à S1	1		Castex Jean-Pierre
S14 et S15	Les Carles	protéger les 2 traversées et le carrefour – Placer les barrières et banderoles « Attention course pédestre »	3		Gaultier Michèle Gaultier Christian Bréard Barbara
S23	Les Borels	Protection 2 traversées	1		Cheminais Jacques
S17	Saint Pancrace	protéger la traversée	2		Rambaud Michèle Rambaud Patrick
S18 et S19	Les Césarès	protéger les 2 traversées - Positionner les barrières – mettre les banderoles « Attention course pédestre »	2		Nappe Martine Nappe Jean-Claude
S20	La petite Prairie	protéger la traversée - Positionner les barrières – mettre les banderoles « Attention course pédestre »	0	S7	Jean-Claude de Passorio
S22	Les Amouriers	protéger la traversée	0	S3 et S4	Castex Louissette Bonnafox Régine
			23		